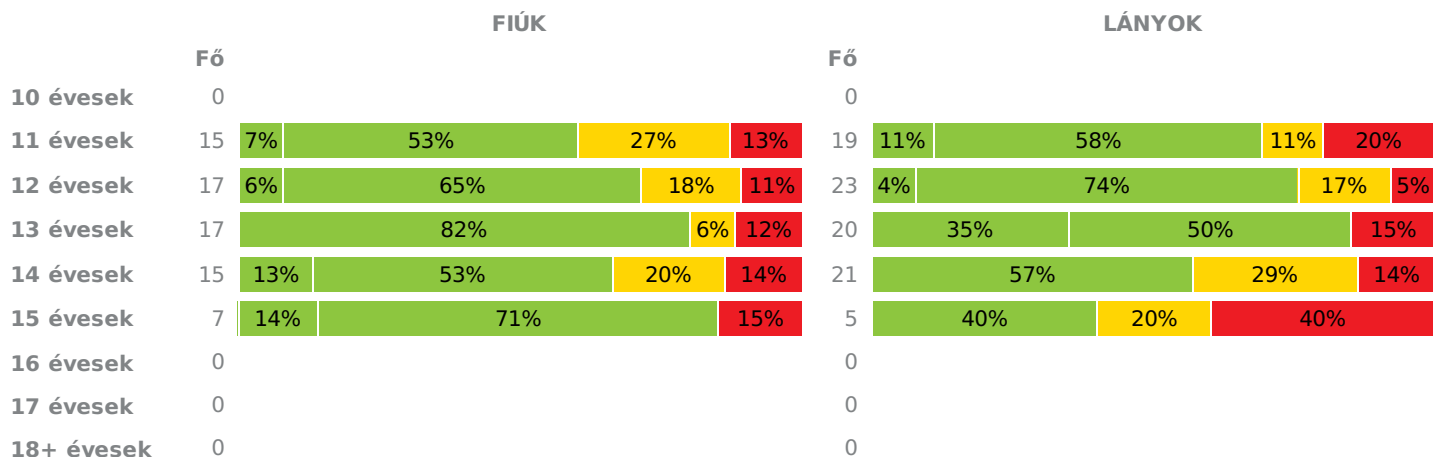
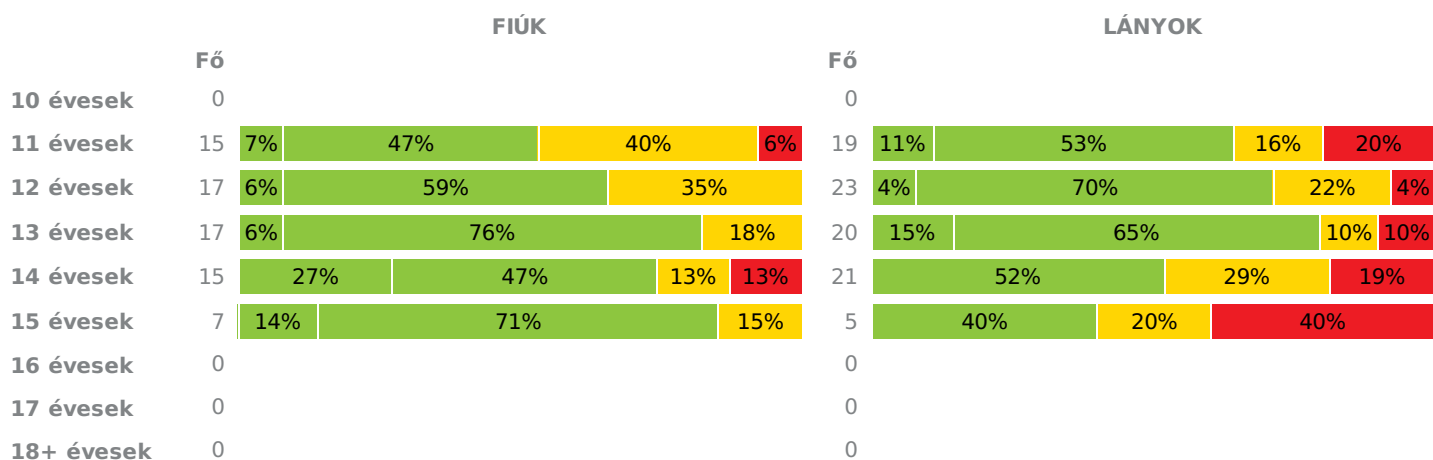
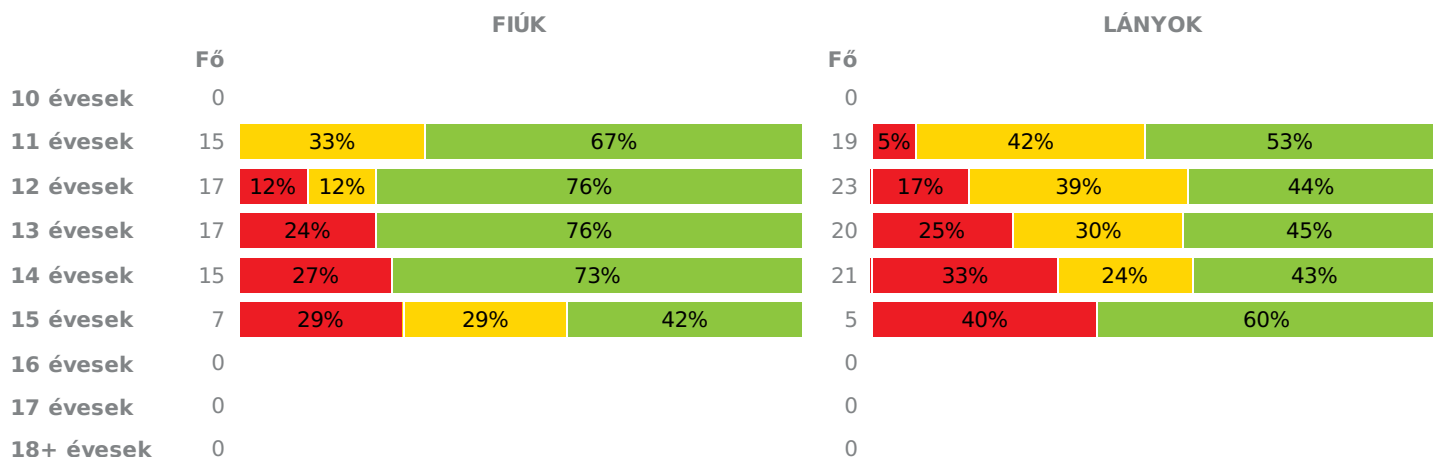


Létszám: **161 / 73 fiú, 88 lány**

 Tanév: **2014/2015**

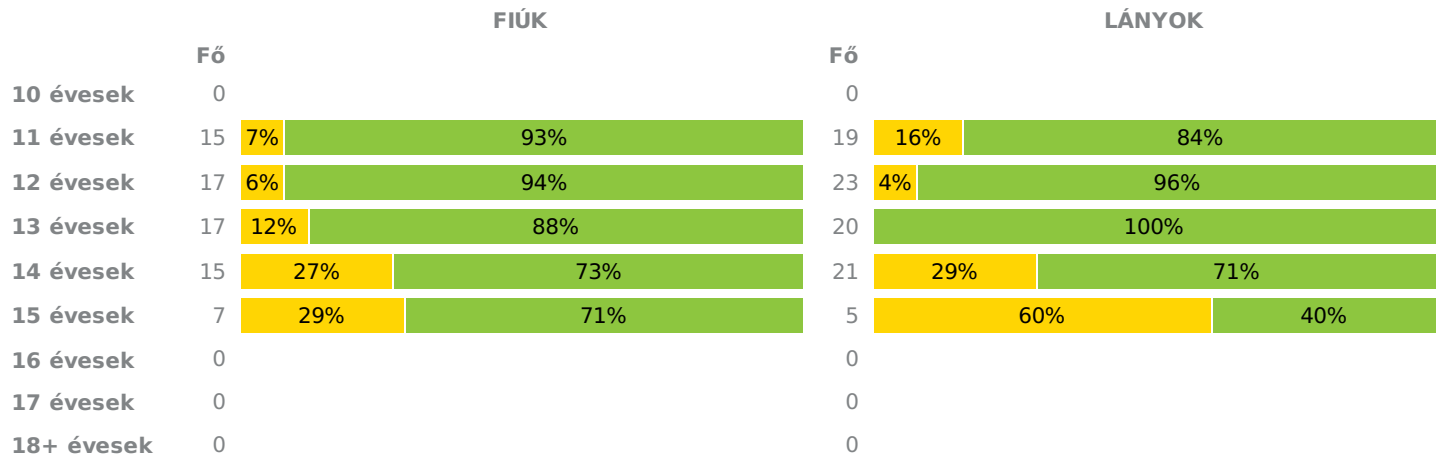
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.07 12:45:20

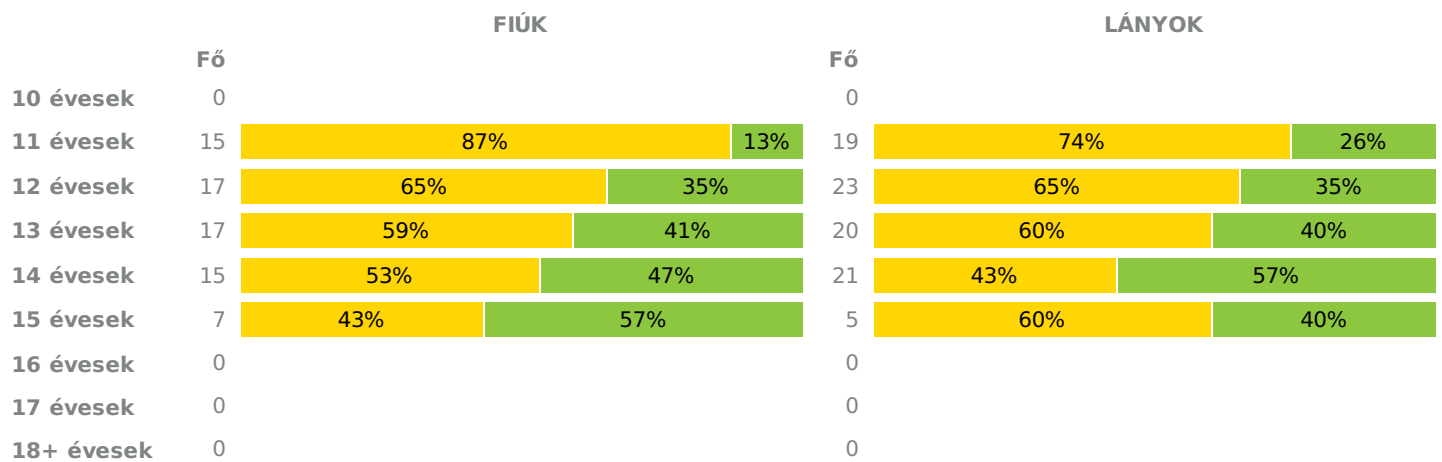

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

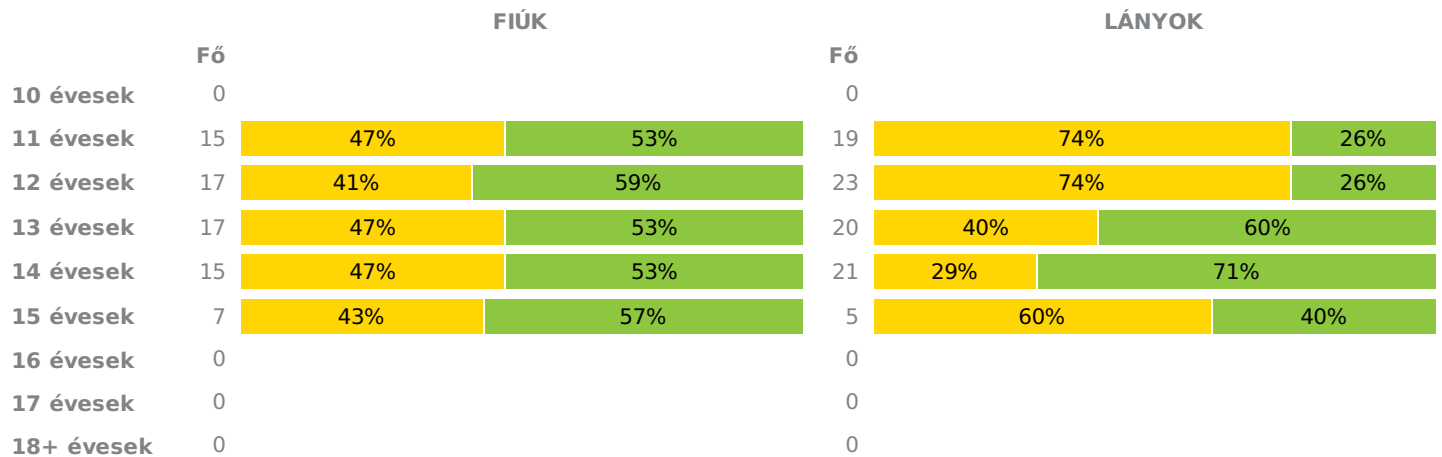
Ütemezett hasizom (db)



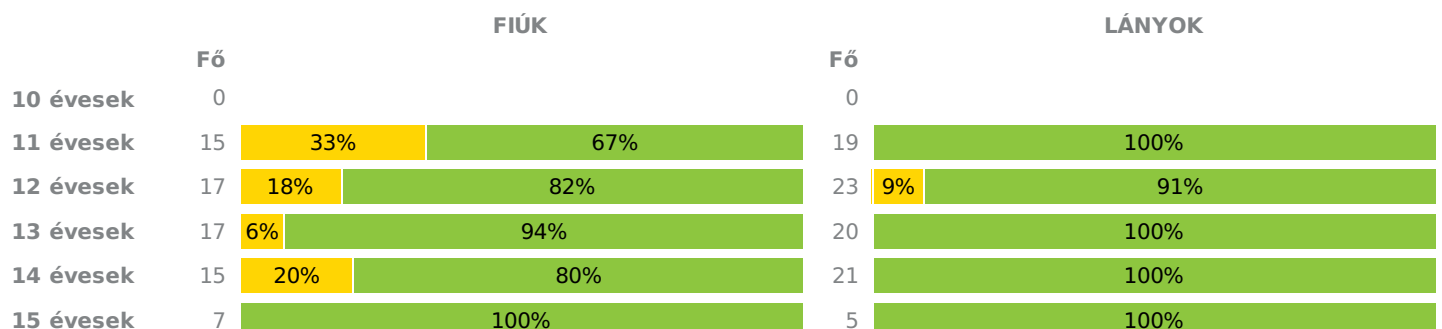
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	15	7%	93%	19	5%
12 évesek	17	12%	88%	23	4%
13 évesek	17	18%	82%	20	5%
14 évesek	15	33%	67%	21	19%
15 évesek	7	29%	71%	5	100%
16 évesek	0			0	
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	15	27%	73%	19	21%
12 évesek	17	29%	71%	23	26%
13 évesek	17	18%	82%	20	15%
14 évesek	15	33%	67%	21	14%
15 évesek	7	29%	71%	5	60%
16 évesek	0			0	40%
17 évesek	0			0	
18+ évesek	0			0	

Létszám: **161 / 73 fiú, 88 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.07 12:45:20



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.81	27.48	20.23	3.86	14.29	36.22	20.58	6.29	6 fő - 17%	6 fő - 18%	22 fő - 65%
12 évesek	14.22	28.01	20.09	3.9	15.82	28.76	19.89	3.31	3 fő - 7%	7 fő - 18%	30 fő - 75%
13 évesek	16.79	28.93	20.16	3.83	14.06	35.93	20.14	5.42	5 fő - 13%	1 fő - 3%	31 fő - 84%
14 évesek	14.17	35.35	21.92	5.94	18.25	35.98	23.48	4.27	5 fő - 14%	9 fő - 25%	22 fő - 61%
15 évesek	16.39	31.38	21.01	5.04	18.99	35.11	27.24	7.05	3 fő - 25%	1 fő - 8%	8 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	15 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	5.7	35.4	22.63	8.83	9.1	47.2	22.86	10.66	5 fő - 15%	9 fő - 26%	20 fő - 59%
12 évesek	5.7	28.8	20.59	5.91	12.3	36.5	21.61	7.03	1 fő - 2%	11 fő - 28%	28 fő - 70%
13 évesek	7.5	30.5	16.48	7.08	10.5	39.4	22.38	8.28	2 fő - 5%	5 fő - 14%	30 fő - 81%
14 évesek	5.1	47.4	17.49	12.95	18.7	45	29.14	7.17	6 fő - 17%	8 fő - 22%	22 fő - 61%
15 évesek	5.7	30.9	13.79	8.99	22.7	45	34.12	9.2	2 fő - 16%	2 fő - 17%	8 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	22 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	38.88	61.88	45.42	6.88	37.19	51.41	42.5	4.23	1 fő - 3%	13 fő - 38%	20 fő - 59%
12 évesek	35.42	65.44	44.87	7.31	35.42	55.91	40.75	5.12	6 fő - 15%	11 fő - 28%	23 fő - 58%
13 évesek	36.97	55.05	43.86	5.49	34.06	59.26	40.52	5.88	9 fő - 24%	6 fő - 16%	22 fő - 59%
14 évesek	32.87	59.69	45.56	8.12	33.35	51.81	39.62	4.8	11 fő - 31%	5 fő - 14%	20 fő - 56%
15 évesek	33.22	62.62	45.02	10.07	31.04	46.12	39.08	5.95	4 fő - 33%	2 fő - 17%	6 fő - 50%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**Ütemezett hasizom (db)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	9	80	41.93	26.21	6	80	38.53	20.63	4 fő - 12%	30 fő - 88%
12 évesek	11	80	57.35	26.26	12	80	45.48	19.8	2 fő - 5%	38 fő - 95%
13 évesek	1	80	42.35	19.68	21	80	46.9	20.61	2 fő - 5%	35 fő - 95%
14 évesek	0	80	55.6	31.19	7	80	43.1	28.76	10 fő - 28%	26 fő - 72%
15 évesek	14	80	35.14	22.14	13	80	37.6	32.7	5 fő - 42%	7 fő - 58%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								14 %	86 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	14.7	28.5	19.98	3.52	15.4	27.4	20.02	3.63	27 fő - 79%	7 fő - 21%
12 évesek	12	29.5	20.59	5.41	15.5	30	21.36	3.61	26 fő - 65%	14 fő - 35%
13 évesek	10.5	30	21.32	5.72	14.5	29.7	21.37	4.21	22 fő - 59%	15 fő - 41%
14 évesek	13.5	30	21.5	4.94	18.2	30	23.88	3.89	17 fő - 47%	19 fő - 53%
15 évesek	15.2	29	22.47	4.4	17.9	30	22.82	4.83	6 fő - 50%	6 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								62 %	38 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0	31	8.8	8.19	0	15	4.32	4.16	21 fő - 62%	13 fő - 38%
12 évesek	1	20	10.59	6.98	0	20	5.65	4.96	24 fő - 60%	16 fő - 40%
13 évesek	1	22	12.41	6.19	1	20	8.3	5.63	16 fő - 43%	21 fő - 57%
14 évesek	0	34	13.6	7.84	0	24	9.71	6.77	13 fő - 36%	23 fő - 64%
15 évesek	5	32	18	9.4	0	20	7.8	9.07	6 fő - 50%	6 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
	Összesen:								50 %	50 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	15.3	29.55	20.42	4.17	15.35	28	19.95	3.78	5 fő - 15%	29 fő - 85%
12 évesek	15.45	30.5	22.71	4.03	15.15	29.2	22.39	4.09	5 fő - 13%	35 fő - 88%
13 évesek	18.75	35.45	27.98	5.23	19.05	34.65	25.87	4.61	1 fő - 3%	36 fő - 97%
14 évesek	22.1	52.3	31.47	8.59	18.15	39.35	26.52	4.78	3 fő - 8%	33 fő - 92%
15 évesek	27.55	45.8	38.86	6.44	25.3	31.6	27.54	2.41		12 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	115	210	162.2	23.45	107	197	163.26	22.76	2 fő - 6%	32 fő - 94%
12 évesek	137	199	173.82	19.63	125	202	166.96	19.09	3 fő - 8%	37 fő - 93%
13 évesek	140	250	177.12	25.46	132	217	172.6	25.48	4 fő - 11%	33 fő - 89%
14 évesek	125	270	185.93	40.23	110	225	162.81	28.2	9 fő - 25%	27 fő - 75%
15 évesek	144	236	203	33.44	139	181	158.4	19.57	2 fő - 17%	10 fő - 83%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 13 % 87 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	8.65	37	23.97	7.12	16.6	36.25	27.5	5.13	8 fő - 24%	26 fő - 76%
12 évesek	13.5	31.5	23.5	6.05	14.5	45.25	30.21	7.35	11 fő - 28%	29 fő - 73%
13 évesek	18.2	34.4	26.22	5.12	19.35	42	32.71	6.82	6 fő - 16%	31 fő - 84%
14 évesek	11.6	39.35	24.44	7.46	15.25	42.05	33.04	6.82	8 fő - 22%	28 fő - 78%
15 évesek	13.75	34	24.74	7.16	26.25	49.75	35.76	11.15	5 fő - 42%	7 fő - 58%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 24 % 76 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

